



## ¡A TOMAR LA SOPA!

**Propósito:** Introducir la temática de la alimentación saludable y comenzar a incorporar el concepto de variedad en la alimentación.

**Consigna:** En esta sopa se esconden 17 alimentos. ¿Te animás a encontrarlos? Después con los alimentos que encontraste, armá el menú de un restaurante. Podés combinarlos como más te guste y agregar ingredientes. ¡Listo!, ponete un nombre a tu restaurante e invitá a tus amigos a probar tus platos.

R	R	M	J	W	M	X	N	P	V	A	D	F
Z	K	A	I	B	S	O	E	O	I	F	P	R
A	W	N	V	A	H	U	N	L	S	U	U	G
R	U	T	C	X	Ñ	U	E	E	E	G	L	O
O	A	R	R	O	Z	L	A	N	U	Q	C	A
M	A	C	A	T	T	J	V	T	Q	O	Q	P
H	R	A	M	E	P	E	R	A	I	N	A	K
Q	N	Y	F	L	W	O	P	L	A	Z	H	N
D	E	K	G	G	H	Ñ	O	K	T	S	R	B
A	T	L	W	A	Y	Z	O	L	E	M	U	R
U	N	Q	N	D	F	Ñ	B	I	R	X	D	J
Z	Y	A	X	N	O	G	L	L	U	E	J	G
P	Z	O	U	G	V	B	K	N	N	E	S	B

*Huevo, carne, yogur, pan, tomate, zanahoria, mandarina, manteca, pera, aceite, helado, leche, agua, queso, fideos, polenta, arroz.*